

- Bir Görüş -

SİGARA - SİGARA

Sigaranın zararları, tütüren veya tütüremeyen tarafından bilinen bir gerçek. Bunu bilmeyen galiba yoktur. Sağlığımıza, cebimize, çevremizdekilere verdiği zararlar. Tüttürme esnasında, iç çamaşırımıza kadar bıraktığı pis koku. Başkalarının havasını kalıcı olarak kirletmek. Sağlığımıza verdiği zararlarda, sevdiklerimizden ve bizi sevenlerden biran önce ayrılmayı göze almış oluyoruz. Sağlık sigortalılarına sigara içmeyenlerden daha fazla maddi yük getirdiğimizi de unutmayalım. Sigortalara, eşit gelere sahip insanlarla birlikte eşit miktar sigorta aidatı ödüyoruz ama, daha fazla hekime gidip, onların haklarına, rızasız sahip çıkmamız ne derece doğru acaba? Bu sigara alışkanlığı yüzünden ayda 100 ile 300,- Euro arasında maddi zararda olduğumuzu, bunun yılda 1200 ile 3600 Euro civarında olduğunu, bunun karşılığında ise ortamı kirlettiğimizi, ormanların yanmasına neden olacak örnekler deşkil ettiğimizi bilmiyor muyuz? Sigara tüttürme esnasında etrafımızda bulunan insanları pasif tüttürücü konumuna koyarak, yılda 5 bin civarında (Almanya'da) bu sayı Türkiye'de ise 5 bin 500 civarında) insanımızın canına mal olduğunu da biliyoruz. Bundan yıllar önce Gazeteci Mehmet Canbolat'ın, "Türkçemiz de Ölürse..." başlıklı köşe yazısı, düşüncelerime rehber olmuştu. Ülkemizde bulunan sigara fabrikaları, verdikleri bunca zarar yetmiyormuş gibi, şimdi de dilimizi zehirleme başladı. Buna önderlik eden de TEKEL oluyor. Nasıl mı? 2003 yılı başında üretime başlayan MURATTI sigarası ve paket üzerinde yaklaşık 50 kelimeden oluşan cümleler bulunuyor. Bunların sadece 8'i Türkçe ve 52'si ise İngilizce yazılmış. İngilizce bilmeyenin vay haline. Aynı paketin üzerine adeta kerhen konulmuş "Sigara öldürür. Sağlığa zararlıdır." ibaresi de belli belirsiz. MURATTI'yı tanıyınca, birden IV. Murat geldi aklıma. Hani, İstanbul'da içtikleri sigara ile bir kah-



vehânenin yanmasına sebep olanların kellelerini uçurtan padişah. Dileğimiz ve çabalarımız, hiç olmazsa çocuklarımızı şimdiden demokrasi, sağlık, cep ve dil düşmanı olarak tanımlayabileceğimiz sigara illetinden uzak tutabilmek. O yüzden "Sigaraya Hayırlı" diyor ve herkesi sigarayı bırakmaya davet ediyorum.

MEHMET ŞAŞMAZ - Sigarasız Yaşam Derneği - Ehringshausen