

Şigaraya elveda diyenler artıyor

ağımlılık yaratan bu maddeye karşı, son zamanlarda Almanya'daki Türk toplumu arasında da çok sembolik de olsa, bir duyarlılık söz konusu

"Zeybeğildiğimiz kadarmıyla bu projelerden biri de, Giessen kenti yakınlarındaki Ehringshausen kasabasında kendi halinde kurulan ve öncülüğünü bir Türk öğretmenin çektiği "Şigarasız Yaşam Derneği"ni bir girişim. Öncü öğretmen Mehmet Şaşmaz, nükleer zorunlu çalışma temposundan vakit yaratıp, her gündüz, kar yağmadan, Almanya'da şehir sevdası, değişik toplantılara katılıyor ve nerede bir at bulsa, şigaranın ne denli zararlı olduğunu anlatıyor ve insanlarımızı kendi ana dillerinde bir duyarlılık yaratmaya özen gösteriyor.

Mehmet Şaşmaz öğretmen, 2 yıldır özel yaşamın büyük özveri göstererek, adeta bu yola baş koyuş. Sonuç? Kendi kayıtlarına göre, hiç de küçümeyecek bir başarıyı yakalamış. Yarı 2 yıl önce önlük ettiği dernek sayesinde bugüne kadar 200'ü aşkın Almanya Türk'ünü şigaradan vazgeçirtmiş. Mehmet Şaşmaz'ın konu şigara olunca çok ilginçleri de var. "Şigara, dinimizce günahdır. Onun dumanı, içen kişi, bir başka insanın yaşamına da kasnaktedir" diyor. Tezler bununla da bitmiyor kuşuz. Şigarayı özellikle üçüncü şahısların bulunduğu ortamda içenlerin "insan haklarını ihlal ettiği" aslında bulunan ve "Demokrasi suçu işledikleri" lemini yinleyen dernek başkanı öğretmen Mehmet Şaşmaz, günün birinde Almanya'da daha sağlıklı ayan ve sağlıklı düşünen bir toplum özlemiyle çaruzı sürdürdüklerini söylüyor.

Son 1 ay içinde şigarayı bırakan üç kişiyle bizleri şıran Mehmet Şaşmaz, dur durak bilmezsiniz, işik ülkelerden, düşündürücü raporlardan da örnek veriyor. 40. doğum günü olan 25 Kasım'da, "Şigara elveda" diyen 27 yıllık tiryaki Kubilay Sankaya bu kararından ötürü bir teşekkür plaketi veren Şigarasız Yaşam Derneği rozeti takan Mehmet Şaşmaz, mini törenler düzenliyor ve konuşmalar yapıyor. "Aramıza hoşgeldiniz. Ancak iş bununla bitmez. Asıl bundan sonra sizi toplumsal bir sorumluluk

bekliyor. Sizin de haftada en az 1 kişiyi şigaradan vazgeçirmeniz gerekecek" diyor.

- Kubilay Sankaya, şigarayı çocukluğundan beri tanıdığı, bu kötü alışkanlığın yol açtığı akciğer kanseri yüzünden genç yaşta babasını yitirdiğini söylüyor ve: "25 Kasım'ı izleyen günlerde, şigarasızlıktan yaşam bana adeta bir işkence gibi geldi ama söz vermişim. Geri dönüş yoktu ve artık şigarayı pek aramıyorum. Yaşamın tadı bile değişti. Daha rahat nefes alıyorum ve yediklerimden ayrı bir tad buluyorum" diye konuşuyor. Sankaya, annesinin de babasının aşırı sigara tutkusunu yüzünden ağır bir pasif içici konumuna geldiğini sözlerine ekliyor ve: "Babam o kadar çok sigara içiyormuş ki, annem bile neredeyse onun durumuna gelmiş. Hayatında ağzına sigara almayan anneme, yapılan bir muayene sırasında hekim, -şigarayı terketmeniz gerekir- demiş. Annem ise, kendisinin hayatında hiç sigara içmediğini söylemiş ve -asıl sigara içen eşim ise, bizi çoktan terketti- yanıtı vermiş" şeklinde ifade ediyor. Öğretmen Mehmet Şaşmaz'ın rica ve ikna gücü sayesinde çok uzun yıllar sonra şigarayı terketen iki ismi daha tanınmış da oluyor. Bunlardan biri Betzdorf yakınlarından işadamı Musa Kaya. Çok uzun yıllar aşırı şigara bağımlısı olan Musa Kaya, gerçekçi görmüş ve biraz da dernek yetkililerinin yoğun desteği sayesinde bu illetten kurtulmuş başarmış bir isim.

Bu isimlerden bir diğeri de, birkaç günlüğüne Almanya'ya ziyarette gelen Mustafa İşler isimli Karşehir Çiçekdağı ilçesinden Mustafa İşler oluyor. Dernek Başkanı Mehmet Şaşmaz ile tanışan Mustafa İşler, cebinden çıkarttığı henüz açılmamış sigara paketini buruşturup parçalar-



Kubilay Sankaya, rozetini ve takdir belgesini Mehmet Şaşmaz'dan alıyor, bundan böyle kendisinin de şigarasız bir dünya için çaba sarfedeceğini söyledi.

ken, bir daha ağzına koymama sözü veriyor Mehmet Şaşmaz'ın o andaki mutluluğu gerçekten görülmeye değer ve hemen hiç yanından eksik etmediği, şigara karşı rozeti o şahsın yakasına ilâştiren, yine "Aramıza hoşgeldiniz. Ancak iş burada bitmiyor. Artık siz de bir başka kişileri şigaradan uzaklaştırmak zorundasınız. Hem nerede olursanız olun... Karşınızda kim olursa olsun..." diye önemli bir mesaj da veriyor.

Hayatta sağlık kadar önemli bir başka şey var mı acaba? Sağlık kıymetini bilmek isteyen herkesi böyle bir duyarlılığa davet ediyoruz.

Amacımız, tanıtığımız derneğe destek verirken, sağlıklı bir toplumun tesisine bir parça katkı sağlamaktır. Zira, bizlerin de, yolda sokakta, şigara içen çocukları görünce, içimiz burkuluyor. Sağlıklı bir gençliğe olan düşüncemiz gölgeleniyor.

O yüzden, "biraz sağduyu" diyor ve herkesi şigarayı bırakmaya, bırakılmaya davet ediyoruz.

Eğer siz de bu satırları okuyup küçük bir heyecan duyarsanız, hiç çekinmeyin, bize deneyimlerinizi gözlemlerinizi yazın, yayınlatalım. Sağlıklı bir toplumsal gelecek için hemen herkesin bu çabada birazcık tuzu olsun. Dernek çalışmalarına ilgi duyarsanız, Başkan Mehmet Şaşmaz ile irtibat telefonu şöyle: 06443-833644



İşadamı Musa Kaya, uzun yılların ardından şigarayı bırakmanın çok zor olduğunu, krizlere düştüğünü ancak kendine verdiği söz sayesinde bu güçlüğün kısa sürede aştığını söylüyor. İşadamı Musa Kaya ve Şigarasız Yaşam Derneği Başkanı Mehmet Şaşmaz, mini törende görülüyor.



Türkiye'den Almanya'ya 1 haftasına gazi amacıyla gelen Karşehir-Çiçekdağı bir girişimci Mustafa İşler, bu seyahatte tesadüfen tanıştığı Öğretmen Mehmet Şaşmaz Bey'in görüşlerinden çok etkilendiğini söyledi ve hiç açılmamış sigara paketini parçalarlarken, "Şigaraya Psikodost" dedi. Mustafa İşler'in kararlılığı, rozetini Mehmet Şaşmaz'dan alırken, yüzünden okunuyordu.